

**openingstijden tijdens de feestdagen:**

<b>1e Paasdag</b>	<b>geopend van 9:30-13:30 uur</b>	<b>spinning</b>	<b>10:00</b>
<b>2e Paasdag</b>	<b>geopend van 9:30-13:30 uur</b>	<b>pump</b>	<b>10:00</b>
<b>Koningsdag</b>	<b>geopend van 9:30-13:30 uur</b>	<b>vrije training in de fitness</b>	

op deze dagen is de kinderopvang gesloten

**groepslessenrooster vanaf 1 maart 2019**

Dag	Geopend	Aerobiczaal	Spinning	Hot Yoga	Fitness begeleiding
<b>MAANDAG</b> Kinderopvang  <b>NIEUW!!!</b>	07:00-22:00 08:45-11:30	08:00 Pilates MenOnly 09:00 Bodyshape 10:00 Buikkwartier 10:15 Pilates 11:15 Easyshape 17:00 Jeugdfitness 19:00 Power Pilates 20:00 PowerPump	09:00       20:00		09:00-13:00 09:00 Circuit      18:00-22:00
<b>DINSDAG</b>  <b>NIEUW!!!</b>	08:30-22:00	09:00 Step&Shape 10:15 Pilates <i>gevorderd</i> 15:00 judo tot 18:45 19:00 Bodyshape 20:00 KickFit	    19:30	19:00   Hot Pilates	09:00-13:00 10:00 Circuit    18:00-22:00
<b>WOENSDAG</b> Kinderopvang  <b>NIEUW!!!</b>	08:00-22:00 08:45-11:30	08:00 Pilates MenOnly 09:00 PowerPump 09:30 Aquafit 10:00 Buikkwartier 17:00 Jeugdfitness 10:15 Pilates <i>beginners</i> 19:00 Pilates 20:00 CrossPower	09:00      20:00	    20:00 YinYang	09:00-13:00      18:00-22:00
<b>DONDERDAG</b>	08:30-22:00	09:00 Yoga 10:15 Step&Shape 19:15 PowerPump			09:00-13:00 09:00 circuit 18:00-22:00
<b>VRIJDAG</b> Kinderopvang	08:00-21:00 08:45-11:30	09:00 Bodyshape 09:30 Aquafit 10:00 Buikkwartier 10:15 Pilates 15:00 judo 2,5-4 jaar 15:45 judo 4-5 jaar 16:45 judo 6-7 jaar 17:45 judo 8+	09:00	11:00 Hatha	09:00-13:00  12:00 S Group 18:00-21:00
<b>ZATERDAG</b> Kinderopvang	08:30-14:00 09:15-11:15	09:30 PowerPump	09:30	11:00	
<b>ZONDAG</b> Kinderopvang	08:30-15:00 08:45-12:00	09:00 CrossPower 10:00 Buikkwartier 10:15 Bodyshape 11:30 Yoga	09:00		10:00-15:00